

KROP- & VELVÆRE

BODY BORNHOLM

Karen & Pernille - kropsterapeuter uddannet ved Body-sds



Krop- og velværebehandling

Lørdag d. 10. september til tirsdag d. 13. september.

Body-sds er en kropsterapeutisk behandling som består af specielle massage- og åndedrætsteknikker, ledbevægelse, zone- og trykpunkter, som sammen løsner og frigør spændinger og blokeringer i muskler, led og organer. Det fremmer kroppens egne helbredende egenskaber, som giver velvære, ro og balance i krop og sind. [Læs mere på www.body-sds.dk](http://www.body-sds.dk)

En behandling varer ca. 1 time.

Pris: 650 kr.

Kombinér med NADA-behandling

Der sættes fem nåle i hvert øre, og du ligger herefter en halv time alene før kropsbehandlingen. Mange klienter oplever at være mere afslappede og modtagelige for kropsbehandlingen, når den kombineres med NADA.

En behandling kombineret med NADA varer ca. 1,5 time.

Pris: 750,- kr.

Følg os på: www.facebook.com/bodybornholm



Body Bornholm tilbyder også:

Foredrag: "Forstå din krops signaler"

Vi deler ud af vores viden, og på en let tilgængelig måde fortæller vi om vores tilgang til kroppens signaler. Det bliver en aften, hvor briksen tages i brug, og vi kommer ind på det at have ondt i f.eks. nakke, ryg eller lænd, muskelspændinger, stress og lavt energiniveau. I pausen serveres Asti, snacks, kaffe og te.

Pris 100 kr.

Mandag d. 12. september kl 19-21 i Årdsdale

Brugsebakken 5, 3740 Svaneke

Tilmelding og betaling nødvendig inden torsdag d. 8. september.

Overførsel til konto: 4070 2480274442 eller Mobilepay: 2398 1381.

Body-sds Grundtræning

Lørdag d. 10. september, kl. 14 - 16

Grundtræningen er som at give sig selv en behandling. Vi arbejder hele kroppen igennem fra top til tå med fokus på leddenes bevægelser, åndedrættet og kropsholdningen. Træningen foregår på bare tæer. Medbring en yogamatte og et håndklæde.

Pris: 75 kr.

Access Bars

Lørdag d. 10. september til tirsdag d. 13. september.

Access Bars er en let behagelig og afslappende behandlingsteknik, hvor 32 energipunkter, der løber gennem hovedet, berøres med et meget let tryk.

Energimæssigt relaterer de til forskellige områder i dit liv. Access tillader dig at give slip på uhensigtsmæssige tanker og tankemønstre, begrænsninger og holdninger. Det åbner op for nye måder at se tingene på, og det giver lethed og mere overskud i livet. Behandlingen varer 1 time.

Pris 650 kr.

Access Energetic Facelift

Lørdag d. 10. september til tirsdag d. 13. september.

Access Energetic Facelift er en fantastisk kropsproces, der gør huden i ansigtet og på kroppen blødere og strammere, samt virker foryngende på ansigt og krop.

Alt dette uden brug af BOTOX, kniv og kemikalier. Behandlingen varer 1 1/2 time.

Pris 750 kr.

Husk at bestille tid: 23 98 13 81

Body-sds, NADA og Access finder sted i Årdsdale, Borgerhuset, Brugsebakken 5

