

Foredrag

"Forstå din Krops signaler"

Onsdag d. 10. maj. kl. 19-21
Vålse Vesterskovvej 10, 4840 Nørre Alslev

2+2=4! Kost+motion=sundhed! Eller er det....?

BodyBornholm v/ Karen Kofod og Pernille Goldmann vil denne aften dele ud af deres viden, og på en let og tilgængelig måde fortæller de om deres tilgang til kroppens signaler. Det bliver en aften, hvor briksen tages i brug.

De formidler deres viden fra sundhedsvæsnen, Body-sds, heilpraktikker Arvin Larsen, Access Consciousness og deres ønske er at give dig nye perspektiver på kroppens signaler og hvilken symfoni af muligheder, du har for at ændre dem.

De tager udgangspunkt i nakke-, ryg-, og lændesmerter, muskelpændinger, stress og lavt energiniveau.

I pausen serveres Asti, snacks, kaffe og te. Pris 100,- kr.

Tilmelding og betaling til Pernille tlf 23981381

Læs mere på facebook.com/bodybornholm el. facebook.com/roikroppen.dk
Hjemmesiderne karenkofod.dk eller roikroppen.dk

